



PATRICIA MONDARGAN LE REMODELAGE DES MAMANS

Les VIP comme Ellen McPherson, ou encore Naomi Campbell passent entre ses mains ! Patricia Mondargan a développé sa propre méthode de gymnastique des tissus qui combine notamment des techniques de drainage lymphatique, de pétrissage suédois et de palper-rouler pour affiner la silhouette. Son agenda explose, mais elle pourrait bien vous trouver un petit créneau. Particulièrement recommandé pendant la grossesse pour la circulation, ou après la naissance pour retrouver élasticité et fermeté. www.methodmondargan.com

RESHAPING FOR MOMS

VIPs like Ellen McPherson, or Naomi Campbell passed through her. Patricia Mondargan has developed her own method of tissue gymnastics that combines lymphatic drainage techniques, Swedish kneading and touch-drive technique to refine

the silhouette. Her diary explodes, but she might find you a little niche. Particularly recommended during pregnancy for circulation, or after birth to regain elasticity and firmness. www.methodmondargan.com