



L'art du soin sculptant

Fidélisant une clientèle internationale qui compte entre autres personnalités emblématiques Naomi Campbell et Elle Macpherson, **Patricia Mondargan** s'est imposée en quelques années comme une figure incontournable du modelage aminçissant. Cette Parisienne, sur qui le temps glisse en grâce, est l'auteur d'une méthode manuelle insolite visant l'équilibre de la circulation lymphatique. Partie à la conquête du savoir, Patricia Mondargan a cumulé les apprentissages en s'initiant au drainage lymphatique, au massage suédois, au coaching et à la PNL pour mettre au point sa propre technique : «Je réalise ce que j'appelle une gymnastique passive des tissus pour désengorger le corps encombré de toxines, et, pour cela, j'associe plusieurs disciplines : le drainage Vodder, qui vient stimuler chaque ganglion lymphatique, le drainage du côlon, le pétrissage suédois et le palper-rouler.» Sur son fauteuil, très rapidement, elle scanne votre corps, et le verdict tombe : «La Lymphe qui se balade hors réseau est un problème courant chez les femmes. Elle se transforme en tissus adipeux, fait qu'on épaissit d'abord et qu'on prend du poids ensuite.» Son soin signature vient corriger ces désagréments. Il commence par le pétrissage du ventre, appuyé là où ça fait mal, c'est-à-dire dans ces petits amas durcis répartis un peu partout sur le corps, les bras et les jambes surtout. Par petits morceaux, tout le corps passe sous ses doigts, se soulage, se détend, se décrispe, les traits du visage se redessinent, la peau change de texture. En une fois, les résultats sont là. Un petit luxe grand effet.

Patricia Mondargan, à l'Institut Paloma, 17 rue de la Trémoille, Paris VIII^e. 0684273928. www.louvreuse.com



Nouvelle marque de maroquinerie made in France, **Louvreuse** est la quintessence parisienne réunie dans une boutique aux allures Art Deco District. **Victoire de Villiers**, la créatrice, nous entraîne dans un univers apaisant avec des couleurs aux tons pastel. Ce nouveau lieu hybride a été imaginé en plein cœur de la rive gauche par Marion Galtier, à la tête du label créatif Bonheur Permanent, et Lucie Coudurier, architecte d'intérieur. À l'image de la marque, les deux artistes ont créé un magasin inspiré de l'univers des galeries d'art, imprégné de l'univers de Memphis. Vous y découvrirez également tout au long de l'année des collaborations, des expositions temporaires et des événements éclectiques.

14 rue Cler, Paris VII^e.

L'art est
dans le sac

